

Planning Saison 2024 / 2025

Ecole de danse Marie Dominique

Lieu Les Mathes

Jour	Horaire	Niveau
Lundi	18h-> 19h	Adultes Classique
	19h -> 20h30	Adultes Jazz
Mardi	18h30 -> 19H30	Ballon / Renforcement Musculaire
	19h30 -> 20h30	Cardio / Stretching
Mercredi	10h -> 11h	Préparatoire
	11h -> 12h	Débutant Classique
	12h -> 13h	Moyen Classique
	13h -> 14h	Moyen Jazz
	14h -> 15h15	Intermédiaire Classique
	15h15 -> 16h15	Intermédiaire Jazz
	16h15 -> 17h30	Inter / Avancé Classique
	17h30 -> 19h	Inter / Avancé Jazz

Planning Saison 2024 / 2025
Ecole de danse Marie Dominique
Lieu Saint Georges de Didonne

Jour	Horaire	Niveau
Jeudi	18h -> 19h15	Inter Adulte Jazz
	19h15 -> 20h15	Inter / Moyen Adulte Classique
	20h15 -> 21h45	Inter / Moyen Adulte Jazz
Vendredi	17h -> 18h	Préparatoire
	18h -> 19h15	Débutant Classique
	19h15 -> 20h15	Avancées 1 Classique
	20h15 -> 21h45	Avancées 1 Jazz
Samedi	9h -> 10h	Ballon / Renforcement Musculaire
	10h -> 11h	Moyen Classique
	11h -> 12h	Moyen / Intermédiaire Jazz
	12h -> 13h15	Intermédiaire Classique
	13h15 -> 14h30	Avancé 2 Classique
	14h30 -> 16h	Avancé 2 Jazz
	16h -> 17h15	Inter / Avancé Classique
	17h15 -> 18h45	Inter / Avancé Jazz